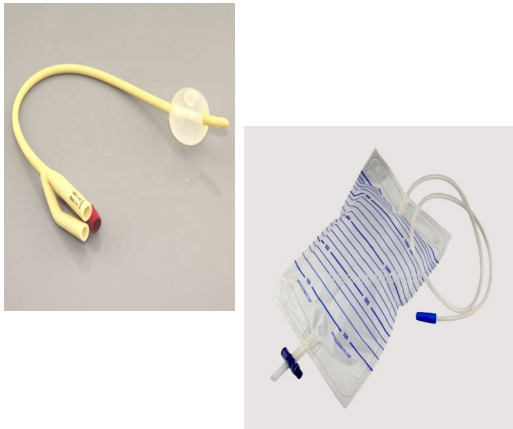




مجمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

سوند ادراری



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00133

سوند ادراری	عنوان
گروه آموزش	تهیه کننده
کمیته آموزش به بیمار	نایب کننده
۱۴۰۴/۰۱/۱۵	سال بازنگری
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
نایب کننده علمی: آقای دکتر امیر حسن اسدی - متخصص طب اورژانس	

- اگر به مدت ۸-۶ ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شدید که سوند شما پیچ خوردگی و یا زخم نشده است به مرکز درمانی مراجعه کنید.

- جهت پیشگیری از برگشت ادرار و احتمال عفونت، کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه خود حفظ کنید. هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.

- از کشیدن یا جدا کردن لوله تخلیه ادرار خودداری نمایید زیرا باعث خونریزی یا ضربه به مجرا می گردد این کار را به پرسنل دوره دیده بسپارید.

- هنگام راه رفتن، لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید و پایین تر از مثانه نگه دارید یا از سمت داخل با سنجاق قفلی به شلوار خود بیاویزید.
- پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در طی روز با آب سرد و صابون بشویید تا هرگونه ترشحات و نشست ادرار تمیز شود سپس محل را کاملاً خشک نمایید.

- همیشه دستهایتان را قبل و بعد از مراقبت از سوند بشویید.
- هنگام دراز کشیدن روی تخت، کیسه ادرار را به حلقه پایین تخت آویزان کنید.

- جهت جلوگیری از کشیده شدن سوند آن را به خود بچسبانید. به زمان خارج کردن سوند که توسط پزشک معالج شما تعیین می گردد توجه نموده و جهت انجام آن در تاریخ مقرر به درمانگاه مراجعه نمایید.

“سلامت و تندرست باشید“

منبع: نصیریانی، خدیجه و همکاران، هندبوک آموزش به بیمار کانابو ۲۰۰۰، چاپ پنجم، انتشارات جامعه نگر



بیمار عزیز:

هدف از جایگذاری سوند ادراری: جنبه تشخیصی، جنبه درمانی
جنبه درمانی:

- از سوند برای تخلیه مثانه در بیماران دچار احتباس ادراری حاد یا مزمن ایجاد می شود.

- در مبتلایان به هماچوری (خون در ادرار) ممکن است سوندگذاری و سپس شستشو برای خارج کردن خون و لخته ها از مثانه لازم گردد.

جنبه تشخیصی:

- از سوند ادراری جهت گرفتن نمونه ادرار غیر آلوده برای آزمون میکروب شناسی، اندازه گیری برون ده ادراری در بیماران یا طی اقدامات جراحی و یا اندازه گیری حجم ادرار باقی مانده پس از ادرار کردن استفاده کرد.

رعایت نکات زیر در بیمارانی که بنا به تشخیص پزشک لازم است سوند فولی تا زمانی حفظ شود:

- جهت جلوگیری از عفونت، مایعات فراوان بنوشید (در صورتی که از طرف پزشک معالج محدودیت مایعات نداشته باشید).

- جهت پیشگیری از آلودگی، از جدا کردن لوله ادرار از کیسه ادرار جداً خودداری کنید.

- اگر تصادفاً سوند شما خارج یا نشست ادرار داشت جهت جایگزینی مجدد سوند، خودتان هیچ گونه اقدامی انجام ندهید و حتماً به یک مرکز درمانی مراجعه نمایید.

- جهت کاهش خطر عفونت، کیسه ادرار را هر ۸ ساعت یکبار تخلیه نمایید.

